

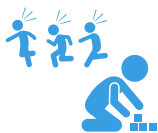


Avmi
Asistente Virtual de
Medicina Interactiva

La AUTOESTIMA

es la imagen personal que tenemos de nosotros mismos, en relación a **cómo nos enfrentamos y relacionamos** en los diferentes aspectos de la vida.

Síntomas de una baja autoestima en niños:



Retraimiento y pocas habilidades sociales.

Alta dependencia de los padres.

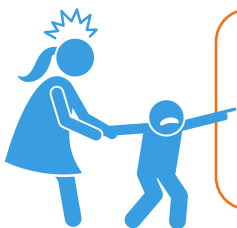


Constantemente dicen

"NO PUEDO".



No son capaces de ver el lado bueno de las cosas.



Causas:

Castigos, comparaciones, críticas, negligencia o abusos verbales o físicos, falta de afecto o interés por parte de los padres.

¿Cómo prevenir?



La familia debe dar la posibilidad a los niños de sentirse bien con ellos mismos, esforzarse en entregar **afecto, cariño y observación**, valorar sus cualidades y apoyar cuando algo va mal.



Recomendaciones:

Para aumentar la **AUTOESTIMA DEL NIÑO**, sigue los siguientes consejos:

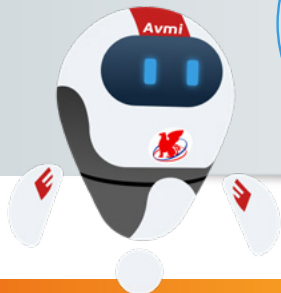
VALORA EL
ESFUERZO,
no el
resultado.

Detecta y
corrige sus
**CREENCIAS Y
LIMITACIONES.**

Incentiva al
niño a que
**asuma ciertos
riesgos.**

Demuestra
AMOR
incondicional
hacia tu hijo.

Deja que
**COMETA
ERRORES.**



Para mayor información visita:
www.laboratoriochile.cl



Resumen preparado por:
Nataly Valdivia, psicóloga con especialización en atención infanto-juveniles.