



## Diarrea

La diarrea es un problema muy frecuente en los niños. Consiste en la defecación frecuente, blanda o líquida que difiere del patrón normal. Pudiendo presentarse con **pérdida de apetito, vómito, pérdida de peso o fiebre.**

En Chile, la diarrea en niños es una enfermedad estacional, con mayor expresión en los meses de calor.



### Signos de alarma:



**Deshidratación,**  
que en bebés y niños  
pequeños se puede  
producir en menos  
de un día.

**Aspecto de  
enfermedad.**



**Sangre en  
las heces.**



**Fiebre alta.**

**Dolor espontáneo  
en el abdomen y  
dolor muy intenso al  
tocarlo.**

## Causas de la diarrea:

Las causas más probables de diarrea varían en función de si esta dura **menos de 2 semanas** (aguda) o **más de 2 semanas** (crónica).



### Diarrea aguda

<2

semanas

La diarrea aguda por lo general está producida por:



- **Gastroenteritis** infecciosa.
- **Intoxicación** alimentaria.
- Uso de **antibióticos**.
- **Alergias** alimentarias.



### Diarrea crónica

>2

semanas

A su vez la diarrea crónica, por lo general, está causada por:



- **Factores dietéticos**, como la intolerancia a la lactosa o el consumo excesivo de ciertos alimentos.
- **Infecciones** (especialmente las causadas por parásitos).
- **Enfermedad celíaca**.
- **Enfermedad inflamatoria** intestinal.



GENTILEZA DE

**Rehsal**<sup>®</sup>

Para mayor información visita:  
[www.laboratoriochile.cl](http://www.laboratoriochile.cl)



Resumen elaborado por:  
**Dr. Carlos Bustillos Petit**, Médico Internista