



Avmi

Asistente virtual de
medicina interactiva



La "ventana de fertilidad"

Corresponde a los 5 días previos y al mismo día de ovulación, durante los que se produce un aumento de los niveles de estrógenos, facilitando el desplazamiento y la supervivencia de los espermatozoides, y preparando al endometrio para la implantación.

Para ayudar a que cada mujer reconozca la "ventana de fertilidad" se han propuesto diferentes métodos:



Métodos invasivos

- Detección de **hormonas** en la sangre.
- **Ecografía** transvaginal.

Métodos no invasivos

- **Temperatura** corporal basal.
- **Monitoreo** del moco cervical y/o secreción vaginal.
- Métodos basados en **calendario**.
- **Medición de metabolitos** de estrógenos en orina.
- Detección del pico de **LH en orina**.

Entre las mujeres sanas, prácticamente todos los embarazos pueden atribuirse a las relaciones sexuales durante los **seis días de máxima fertilidad**, que culminan el día de la ovulación.

GENTILEZA DE

Clearblue

Mujeres que saben eligen Clearblue

