



MITOS sobre los anticonceptivos orales (ACO)⁽¹⁾

1

¿Debe la mujer tomar un “descanso” de los ACO antes de tomarlos por tiempo prolongado?

No. No existe evidencia de que sirva “descansar”. De hecho, tomar un “descanso” puede conducir a un embarazo no deseado. Los ACO se pueden usar de manera segura por muchos años sin tener que dejar de tomarlos periódicamente.

3

¿Cuánto tiempo se demora en quedar embarazada después de dejar de tomar ACO?

Las mujeres pueden quedar embarazadas inmediatamente suspendido el tratamiento. Los ACO no retrasan el retorno de la fertilidad de la mujer después de que deja de tomarlos. El patrón de sangrado que tenía la mujer antes de comenzar a tomar ACO en general se recupera al dejar de tomarlos.

Algunas mujeres deberán esperar algunos pocos meses para recuperar su patrón de sangrado normal.

2

Si una mujer ha estado tomando ACO por un tiempo prolongado, ¿seguirá protegida de un embarazo si deja de tomarlos?

No. La mujer está protegida sólo mientras se encuentra tomando sus píldoras regularmente.

5

¿Los ACO pueden generar incremento de peso?

El aumento de peso se asocia a retención de líquidos, no a ganancia de grasa real, por lo que mejora una vez se dejan de tomar los anticonceptivos orales, sin embargo, el incremento no suele ser suficiente para producir sobrepeso ni obesidad si el peso inicial es el adecuado⁽²⁾.

4

¿Los ACO causan abortos?

No. Estudios demuestran que no interrumpen un embarazo en curso. No deben ser utilizados para intentar provocar un aborto.



Referencias:

(1) Manual de planificación familiar. OMS 2017.

(2) [hHps://www.ippf.org/blogs/myths-and-facts-about-contracep6ve-pill](https://www.ippf.org/blogs/myths-and-facts-about-contracep6ve-pill)

