



Avmi
Asistente Virtual de
Medicina Interactiva

Resfrío Común

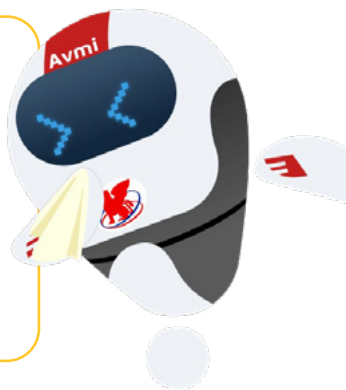
El resfrío común es una de las enfermedades **más frecuentes de la infancia**. Produce la inflamación de la vía aérea superior, especialmente a nivel de nariz y boca.

¿Cuáles son sus causas?

Es producido por múltiples virus, contagiándose por **contacto de manos o secreciones respiratorias contaminadas** por alguno de ellos.

Los virus habitualmente involucrados son:

- Rinovirus
- Adenovirus
- Virus parainfluenza e influenza
- Virus respiratorio sincial



¿Cómo prevenir?



Lava tus manos
y las de tu niño.



Evita el contacto
con personas
enfermas.

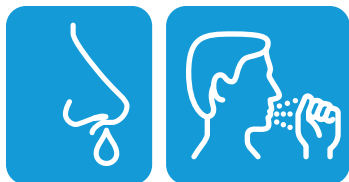


La lactancia
materna también
tiene un efecto
protector, así
como evitar el
contacto con
fumadores.



La vacunación
anual contra
la influenza
también está
recomendada.

¿Cuáles son sus síntomas?



Los más frecuentes son: **congestión nasal, tos, estornudos y dolor de garganta**, mientras que la presencia de fiebre suele ser variable.

Algunas recomendaciones



- Mantén a tu niño **hidratado**.
- Para la congestión nasal se recomienda el **aseo nasal**, éste se realiza con suero con sal y aspiración nasal.
- Al ser una enfermedad viral, **no se requiere uso de antibióticos**, a menos que se sospeche una infección bacteriana agregada.



SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre por más de 48-72 hrs.
 - Dificultad para respirar
 - Decaimiento importante
- Dolor de uno o ambos oídos
- Rechazo a alimentación/hidratación.



GENTILEZA DE

kitadol
INFANTIL

Dolgex
Forte